

UTBILDNING I NADA ÖRONAKUPUNKTUR

**ETT REVOLUTIONERANDE KOMPLEMENT TILL DEN TRADITIONELLA
BEHANDLINGEN AV STRESS, ORO, ÅNGEST, DEPRESSION, SMÄRTA OCH SÖMNPROBLEM.**

ÖRONAKUPUNKTUR

Akupunktur, som innebär att tunna nålar sticks genom huden, är sedan flera tusen år en central del av traditionell kinesisk medicin. Vid öronakupunktur (som är en nyare form av akupunktur) sätts akupunkturnålar i öronens akupunkturpunkter. Samma punkter kan också behandlas med akupressur. Då appliceras små kulor eller fröer fast med tejp på punkterna. Öronakupunktur och -akupressur kan kombineras. Vid öronakupunktur undersöks örat och punkter som ömmar behandlas. Öronakupunktur används med fördel vid behandling av bland annat stress, smärta, depression, oro och sömnsvårigheter. Behandlingen kan användas ensamt eller i kombination med kroppsakupunktur, som en del av behandlingen i privat eller offentligt finansierad vård för att öka patienters subjektivt upplevda hälsa. Öronakupunktur ges inom vården och psykiatri av bland andra sjuksköterskor, barnmorskor, läkare, sjukgymnaster, arbetsterapeuter, psykologer och annan personal med patientkontakt. Behandlingen ger även av socionomer, socialpedagoger och drogterapeuter samt av privatpraktiserande akupunktörer.

EN ICKE-VERBAL BEHANDLING

Behandlingen utgår från varje patients individuella behov och är därigenom en individcentrerad behandling. Ibland kan öronakupunktur helt ersätta läkemedel och i andra fall kan den vara ett komplement till kemisk behandling. Många patienter uppskattar öronakupunktur som en icke-farmakologisk och icke-verbal behandling som kan ge en omedelbar effekt. Hos vårdgivaren är öronakupunktur uppskattat som ett effektivt verktyg som snabbt hjälper dem att skapa allians med patienten. Öronakupunktur har få och milda biverkningar och är dessutom en miljövänlig behandling.

HISTORIEN OM NADA

NADA (förkortningen betyder "National Acupuncture Detoxification Association") är en standardiserad form av öronakupunktur: samma fem punkter i örat används vid

alla behandlingstillfällen. NADA utvecklades på 1970-talet för behandling av opiatabstinens. NADA används också vid beroende av annan narkotika, alkohol och läkemedel, och som stöd vid behandling av psykisk ohälsa, t.ex stress, oro, PTSD, ätstörning, självskadebeteende, neuropsykiatriska tillstånd som ADHD och OCD. Idag används NADA framgångsrikt i mer än 50 länder. I Sverige används NADA i regionernas psykiatriska vård, i kommunala socialpsykiatriska verksamheter, på behandlingshem och inom kriminalvården. Många som får NADA-behandling upplever det som mycket avslappnande och avstressande, varför effekten på ångestrelaterade symptom är så god. Patienterna rapporterar också förbättrad sömn, mindre oro samt ett generellt bättre humör.

ANVÄNDNINGSSOMRÅDEN

Vid NADA-akupunktur sitter nålarna i ca 40 minuter. När symptomen är intensiva kan behandling ges 1-2 gånger/dag. När symptomen minskar minskas frekvensen till 1-2 behandlingstillfällen/vecka. NADA kan kompletteras med akupressur; med hjälp av kulplåster/fröplåster kan patienterna själva stimulera punkterna och därigenom bli delaktiga i sin egen läkningsprocess. NADA utförs med fördel i grupp vilket har flera fördelar, bland annat att det är en kostnadseffektiv behandling. På flera arbetsplatser används NADA som personalvård för att öka trivseln på arbetet, förebygga stress och reducera sjukskrivningstalen i den egna verksamheten.

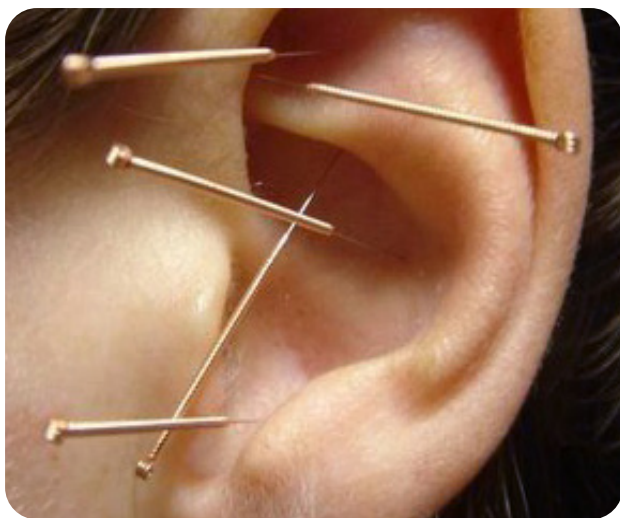
Akupunktur jämställs av Socialstyrelsen med annan behandling. Det innebär att legitimerad personal får behandla med akupunktur på de indikationer där forskningen har visat att akupunktur har effekt. Icke-legitimerad personal får också utföra akupunktur. Förutsättningen är att de måste hålla sig uppdaterade inom aktuell forskning och vetenskap samt följa "patientsäkerhetslagen" (2010:659) 5 kap.



“Majoriteten av patienterna tenderar generellt sett föredra öronakupunkturen framför den läkemedelsbaserade behandlingar”

GRUNDUTBILDNING - NADA ÖRONAKUPUNKTUR

NADA-utbildningen omfattar två heldagar samt en halvdags uppföljning. Kursen riktar sig till bland andra personal inom terapeutisk verksamhet såsom psykiatrisk vård, missbruksvård, Grön rehab, skolväsendet, behandlingshem, privata utövare mfl. Deltagaren får under utbildningen i praktik och teori, lära sig att behandla stress, oro, ångest, depression och sömnproblem. NADA är ofta det första steget för de flesta som vill lära sig öronakupunktur.



Målsättningen är att lära sig använda NADA som ett komplement till annan behandling. Du lär dig att behandla med akupunktur nålar och med kulplåster. Kursen innehåller också genomgång av forskningsresultat och evidens för akupunktur vid oro, ångest, depression och sömnproblem. NADA-utbildningen vänder sig både till dig som kommer att använda NADA professionellt och till dig som är nyfiken på NADA som egenvård.

Förkunskaper: Inga.

Besök vår hemsida för aktuella kursdatum och priser:
www.houseofwellbeing.se.

VIDAREUTBILDNING – ÖRONAKUPUNKTUR

På vidareutbildningen får du lära dig flertalet av örats viktigaste punkter. Öronakupunktur används med fördel vid behandling/lindring av indikationer såsom smärta, funktionsstörningar, sömnstörning och stress. Under kursen lär du dig söka punkter med mekanisk palperpenna och elektrisk sökpenne, hur man lägger upp en behandlingsserie samt att behandla med vanliga akupunktur nålar, kulplåster och långtidsnålar. Vidare lär du dig historik, förklaringsmodeller och örats reflexzoner.

Förkunskaper: Akupunkturkurs (kroppsakupunktur, NADA eller annan öronakupunkturkurs).

Besök vår hemsida för aktuella kursdatum och priser:
www.houseofwellbeing.se.

NADA AKUPUNKTÖR - STINA NORBYE

Utbildningsansvarig och kursledare är Stina Norbye – Dipl. Akupunktör, lärare och psykologisk coach med bakgrund i traditionell kinesisk medicin och mindfulness. Kandidatexamen (180 hp) i kognitiv neurovetenskap, beteendevetenskap med tillämpad positiv psykologi och samtal. Hon har även genomgått instruktörsutbildning i medicinsk qigong samt är utbildad i Mindfulness vid Örebro universitet. Stina har arbetat kliniskt med akupunkturbehandling i mer än 25 år samt utbildat akupunktörer sedan 2010. I sin roll som delägare har hon drivit Skandinavians äldsta och största lärosäte för utbildning i akupunktur och österländsk medicin. Vidare har Stina även varit NADA-ansvarig vid Prokrami behandlingsenhet, utbildat personal vid Iris utvecklingscenter i NADA samt arbetar med Grön Rehab på uppdrag av Landstinget.



Behandling med NADA ger omedelbar effekt vilket ger utövaren tillfredsställelse genom att patienten upplever omedelbar lindring och hjälp

NÅGRA AV FÖRDELARNA MED NADA

Fördelarna med en icke-kemisk behandling är flera för såväl klienter och terapeuter som vårdinstitutionerna. Exempelvis:

- Kostnadseffektivt komplement till traditionell terapi och medicinsk behandling.
- Icke verbal (fungerar även på patienter som inte svarar på traditionell terapi).
- Ger utövaren tillfredsställelse genom att kunna ge patienterna omedelbar hjälp.
- Konkret metod som ger omedelbar behovstillfredsställelse.
- Gör patienten mer mottaglig för annan terapi.
- Hållbart – ger effekt över lång tid.
- Ökar patientens livskvalitet.
- Effektiv omvårdnadsåtgärd.
- Inga biverkningar.
- Enkelt.
- Miljövänligt.
- Inkörsport till psykosocial rehabilitering.
- Snabb effekt.



Stina Norbye har mer än 25 år erfarenhet av akupunkturbehandling och över 10 års erfarenhet av att utbilda akupunktörer

- Skapar allians med klient.
- Säker metod.
- Utförs med fördel i grupp.
- Hög efterfrågan.
- Akut krishjälp.
- Välbeprövat.
- Kräver ingen avklädning.



House of Wellbeing AB – Retreat, Utbildningar & Samtal

Anmälan / frågor: admin@houseofwellbeing.se, tel: 0739-88 23 25